

*senior*Trainerin

Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz



**Ein Weiterbildungsangebot
für ältere Erwachsene
auf der Suche nach
einer neuen Rolle mit
gesellschaftlicher Verantwortung**



Wenn Sie *seniorTrainerin* werden

Frauen und Männer im Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand, nach der aktiven Familienphase und in der nachberuflichen Phase, die ...

- ihre vielfältigen Kompetenzen und Erfahrungen weiter entwickeln und für andere einsetzen wollen.
- auf der Suche nach neuen Perspektiven in dieser Lebensphase sind.
- gesellschaftliche Verantwortung übernehmen wollen.
- neugierig und offen sind für neue Erfahrungen.
- im Team mit anderen zusammenarbeiten können.

Was will das Programm erreichen?

- Das Erfahrungswissen älterer Menschen aus beruflichem, ehrenamtlichem und familiärem Kontext stärker in die Gesellschaft einbringen.
- Persönliche Kompetenzen und Möglichkeiten für die dritte Lebensphase entdecken.
- Die gesellschaftliche Position älterer Menschen stärken.
- Die Weitergabe von Erfahrungswissen zwischen den Generationen fördern.
- Neue Aktionsfelder für freiwilliges Engagement erschließen.
- Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Bild vom Altern anregen.
- Die digitale Teilhabe fördern.
- Ältere haben Freude, sich auf neue Dinge einzulassen.



Worum geht es in den Kursen?

- Um eine Orientierung im Bereich des freiwilligen/ ehrenamtlichen Engagements.
- Um die Förderung von Eigen- und Fremdwahrnehmung durch Feedback.
- Um den Weg von der Idee zur Aktion durch Projektarbeit.
- Um die Arbeit mit Gruppen: Moderation, Kommunikation, Teamarbeit.
- Um Fachthemen, wie Öffentlichkeitsarbeit im Non-Profit-Bereich, Präsentationsmethoden, Veranstaltungsplanung, digitale Teilhabe.
- Um den Prozess der Suche und des Findens eines Tätigkeitsfeldes als **seniorTrainerin**.

Kooperation:

Das Qualifizierungsprogramm erfolgt in Kooperation mit dem Seniorenbüro „Die Brücke“ des Rhein-Lahn-Kreises, der Seniorenleitstelle des Westerwaldkreises und dem Orga-Team der **seniorTrainerinnen** Rheinland-Pfalz

Referentinnen / Referenten

Monika Meinhardt, Seniorenleitstelle, Westerwaldkreis
Uschi Rustler, Seniorenbüro „Die Brücke“, Rhein-Lahn-Kreis
Wolfgang Gnos, Zentrum für digitale Teilhabe im Alter
Mitglieder des Orga-Teams der **seniorTrainerinnen** Rheinland-Pfalz

Kurstermine:

Mittwoch 08. und Donnerstag 09. Juni 2022

09.30-17.00 Uhr (09.30-17.00 Uhr).

Dienstag, 12. und Mittwoch, 13. Juli 2022

09.30-17.00 Uhr (09.30-17.00 Uhr).

Mittwoch 27. und Donnerstag 28. Juli 2022

09.30-17.00 Uhr (09.30-17.00 Uhr).

Ort:

RESONANZKlosterRAUM Aloysia Löwenfels Haus in 56428 Dernbach bei Montabaur, Marienweg 1

Kosten:

Die Teilnahme ist unentgeltlich. Mittagessen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung. Reisekosten und ggf. Übernachtungen zahlen die Teilnehmenden selbst. Übernachtung im EZ und Frühstück € 52,50 p.P / Nacht (www.resonanzraum-kloster.de)

Eine Teilnahme an allen Kursmodulen ist erforderlich!

Teilnahmebedingungen

- Kontinuierliche Teilnahme an drei Modulen in Dernbach bei Montabaur.
- Bereitschaft zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit örtlichen ehrenamtlichen Organisationen.
- Teilnahme an zwei Praxisphasen.
- Eigenarbeit mit Kursmaterialien zwischen den einzelnen Modulen.
- Bereitschaft zur weiteren Fortbildung nach Abschluss des Kurses als **seniorTrainerin**.

Nach der Teilnahme am Qualifizierungsprogramm erhalten die **seniorTrainerinnen** ein Zertifikat. Hinsichtlich Versicherung verweisen wir auf die Regelungen des Landes Rheinland-Pfalz. Diese finden Sie unter:

https://wir-tun-was.rlp.de/fileadmin/wirtunwas/aktuelles/2017/Ehrenamt_2017_Flyer_Lep_8S_Versicherungsschutz_Web.pdf



Wie sieht das zukünftige Engagement aus?

Sind Sie schon ehrenamtlich engagiert?
Dann können Sie Ihre neu erworbenen Kenntnisse in Ihrem Verein oder Ihrer Anlaufstelle einbringen.

Die Interessen jedes Einzelnen, der diese Qualifikation durchlaufen hat, sind sehr unterschiedlich, **seniorTrainerinnen** arbeiten mit Vereinen, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Organisationen zusammen, in ganz unterschiedlichen Altersstufen und Tätigkeitsbereichen: z.B.



- Computer- und Internetlotse,
- Mitarbeit im Seniorenbeirat,
- bei den Netten Nachbarn,
- Sicherheitsberatung,
- Werkpate im Kindergarten,
- Beratung zu neuen Wohnformen für Jung & Alt,
- Wunschgroßeltern,
- Mobiler Energiesparfuchs
- und vieles mehr.

In Mehrgenerationenhäusern, Seniorenheimen, Kindertagesstätten, Umweltverbänden u.ä. sind **seniorTrainerinnen** immer willkommen. Die Einsatzgebiete sind unendlich.

Ihr Erfahrungswissen und ihre Qualifikation bringen sie ein durch Tätigkeiten, wie:

- Initiativen beraten
- Teams koordinieren
- Ehrenamt vernetzen
- Projekte entwickeln

seniorTrainerinnen bilden regionale und landesweite Netzwerke. Sie informieren sich und unterstützen einander.

In regelmäßig stattfindenden Netzwerktreffen tauschen **seniorTrainerinnen** Erfahrungen aus und erfahren Wissenswertes für ihr Ehrenamt. **seniorTrainerinnen** nehmen z.B. an den landesweiten Ehrenamtstagen, die jährlich einmal stattfinden, teil.

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

Landesleitstelle
"Gut leben im Alter"

Weitere Infos:

www.seniortrainer-rlp.de
www.seniortrainerinnen-rlp.de

Projektträger:



Seniorenbüro „Die Brücke“
Uschi Rustler
Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems
Telefon: 02603 972-336
E-Mail: uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de
Internet: www.rhein-lahn-bruecke.de

seniorTrainerinnen
Orga – Team Rheinland – Pfalz
Harald Schütz
Heinrich-von-Kleist-Straße 8
56567 Neuwied
Telefon: 02631 9569421
E-Mail: harald.schuetz@seniortrainer-rlp.de
Internet: www.seniortrainer-rlp.de

Anmeldungen per E-Mail an:

harald.schuetz@seniortrainer-rlp.de

Eine schriftliche Anmeldung bei einem der Projektträger ist auch möglich.

Bitte geben Sie Ihren kompletten Namen, Ihre Anschrift und – falls vorhanden – Ihre Telefonnummer an.

Fotos: Seniorenbüro "Die Brücke"